



ARELA

Associação Regional Esclerose Lateral Amiotrófica

A decorative vertical bar on the left side of the page, consisting of several thin, light gray vertical lines of varying thicknesses. To the right of these lines are several dark teal circles of different sizes, arranged in a cluster that tapers towards the bottom.

DISFAGIA

Fga. Rute Baltezan
Fga. Vera Lúcia Simor

2011

PLANEJAMENTO FONOAUDIOLÓGICO:

- Orientação aos familiares e cuidadores;
- Uso de técnicas específicas para a preservação e o funcionamento do trato vocal e alimentar de forma eficaz.

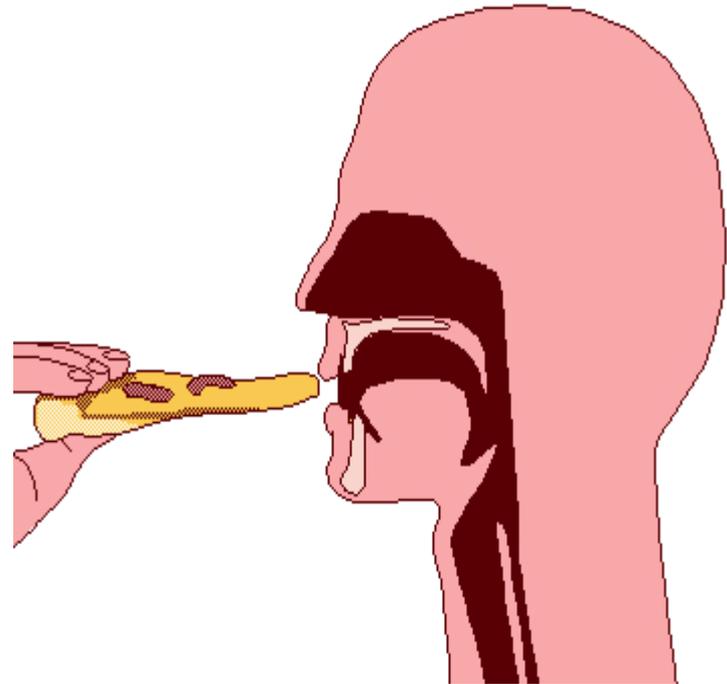
“QUALIDADE DE VIDA”



DEGLUTIÇÃO

Função vital

- Nutrição
- Hidratação
- Prazer



“QUALIDADE DE VIDA”



CONSTITUEM AS FASES DA DEGLUTIÇÃO:

- Fase preparatória
- Fase oral
- Fase faríngea
- Fase esofágica



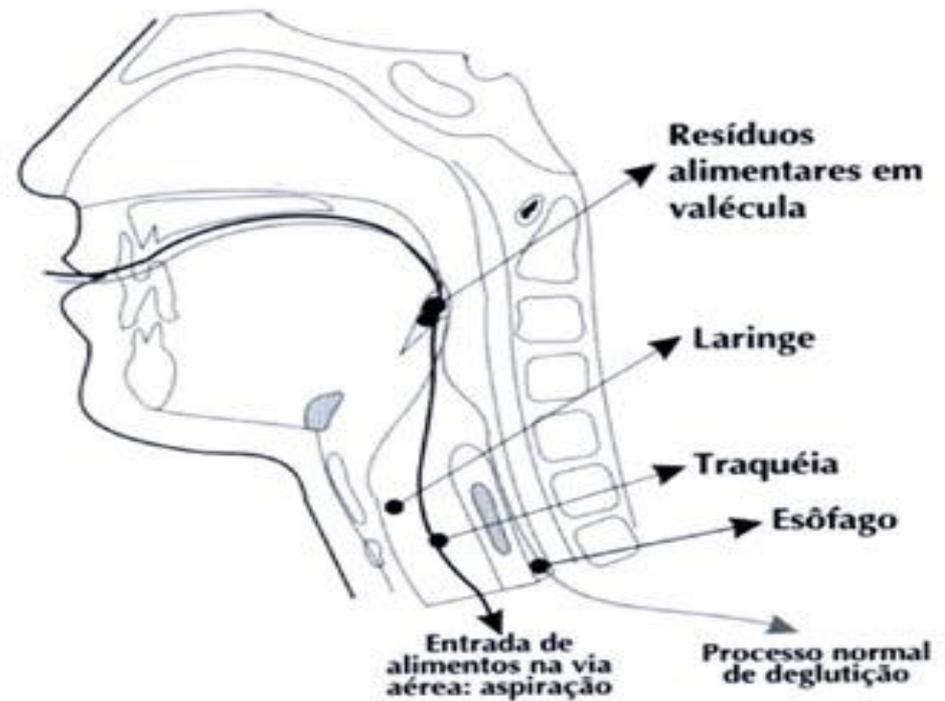
FASE PREPARATÓRIA - FASE ORAL

MOBILIDADE DE OFA'S

mastigação, propulsão, resíduos

- Lábios
- Dentes
- Língua
- Bochechas
- Palato mole





➤ Fase Faríngea

➤ massagens

➤ estimulação tátil e/ou térmica

➤ com ou sem alimentos

Fase Esofágica

➤ sem interferências direta - automática

ALTERAÇÕES FONOAUDIOLÓGICAS NA DEGLUTIÇÃO

Disfagia: Qualquer dificuldade no processo de deglutição, que interfira no transporte do bolo alimentar da boca ao estômago, com risco de aspiração bronquica.

(Furkin e Santini, 2000)

A Disfagia na ELA é caracterizada por um prejuízo na fase oral da deglutição, com grande impacto na fase faríngea.

(Pontes et. al.,2010)



TRATAMENTO FONOAUDIOLÓGICO NA DISFAGIA

- Métodos sensoriais
- Manobras compensatórias
- Intervenção motora COM deglutição
- Intervenção motora SEM deglutição



CUIDADOS DURANTE A ALIMENTAÇÃO:

- Posicionamento
- Velocidade
- Quantidade de alimento
- Temperatura
- Consistência e viscosidade
- Ambiente
- Utensílios
- Higiene oral



OBSERVAR:

- Ao engolir mantêm os lábios fechados?
- O queixo fica com furinhos ao engolir?
- Faz movimentos com a cabeça para ajudar a engolir?
- Após engolir, sobram alimentos na boca?
- Engasga com frequência?
- Coloca a língua entre os dentes?
- Tem dificuldade para engolir algum alimento?



ORIENTAÇÕES FONOAUDIOLÓGICAS

- Evitar ruídos durante a refeição
- Oferecer o alimento na consistência definida e em volumes adequado, varias vezes ao dia, não ofertar alimentos por mais de 30'
- Administrar o alimento preferencialmente com objeto metálico
- Na posição sentado durante a alimentação (ângulo de 90°), permanecendo nesta posição por 30'
- Realizar higiene oral logo após receber a alimentação e antes de deitar
- Esperar a paciente deglutir antes de ofertar mais alimento

ATENÇÃO

- **Tosse, soluços e voz molhada são alguns dos sinais de alerta durante e logo após a alimentação**
- **Observar mudanças na voz durante e logo após a alimentação**
- **Observar temperatura corporal e ou qualquer modificação após a alimentação**
- **Qualquer alteração entrar em contato com a fonoaudióloga responsável**

ENGASGAR NÃO É NORMAL!!!



EQUIPE INTERDISCIPLINAR – UNIR AS INFORMAÇÕES EM BENEFÍCIO DO PACIENTE

- Médicos ;
- Nutricionistas;
- Fisioterapeutas;
- Fonoaudiólogos;
- terapeuta ocupacional;
- Enfermagem;
- Outros profissionais.



BIBLIOGRAFIA:

Furkim, A. M. . A Fonoterapia nas Disfagias Orofaríngeas Neurogênicas. In: Furkim, A. M.; Santini, C. S.; (Org.). Disfagias Orofaríngeas. São Paulo: Pró-Fono, 1999, v. , p. 229-258.

Furkin A. M.; SANTINI, C. S. . Disfagias Orofaríngeas. Carapicuíba-SP: Pró-Fono, 1999 2000

Marchesan I. Q. . Introdução. In: Krakauer H. L.; Francesco R. ; Marchesan I. Q. (Org.) Respiração Oral. Coleção CEFAC. São José dos Campos. Ed. Pulso. 2003. p.9-12.

Pontes, R. T. ; Orsini M. ; Freitas M. R. G. de; Antonioli R. S.; Nascimento O. J. M. . Alterações da fonação e deglutição na Esclerose Lateral Amiotrófica: Revisão de Literatura. Rev Neurocienc 2010;18(1):69-73.





OBRIGADA!!!!

rute.fono@gmail.com
vsimor@gmail.com

